

VIOLENTÓMETRO

PELIGRO

REACCIONA

TEN CUIDADO

ASESINAR
(Homicidio/Feminicidio
Mutilar
Violar
Abuso sexual
Forzar a una relación sexual
Amenazar de muerte
Difundir contenido íntimo sin
consentimiento por medios digitales
Amenazar con objetos o armas
Sextorsión
Encerrar, aislar
Patear
Cachetear
Empujar, jalonear
Pellizcar, arañar
Golpear "jugando"
Caricias agresivas
Manosear
Destruir artículos personales
Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia
actividades, celular, mails y redes sociales
Intimidar, amenazar
Humillar en público
Ridiculizar, ofender
Descalificar
Culpabilizar
Acechar/Stalkear redes sociales
Ignorar, ley del hielo
Mentir, engañar
Chantajear
Bromas hirientes